

REGIONE DEL VENETO



ULSS3
SERENISSIMA



L'ESPERIENZA IN ACQUA COME ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA A CURA DELLE OSTETRICHE CONSULTORIO FAMILIARE DISTRETTO 3 DOLO-MIRANO

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita ha la finalità di far conoscere e di preparare le future mamme ad affrontare in modo più consapevole e sereno la gravidanza, il travaglio, il parto e il post-parto, con il coinvolgimento partecipe dei futuri papà.

Il Corso prevede:

- Una parte teorico-esperienziale IN PALESTRA di informazione e condivisione;
- Una parte pratica IN PISCINA di lavoro corporeo per acquisire una migliore conoscenza del proprio corpo e utilizzare l'acqua come strumento di continuità assistenziale per la gravidanza, il travaglio e il parto;
- RILASSAMENTO finale.

Oltre agli incontri con l'Ostetrica il corso ne prevede altri con Pediatra – Ginecologa – Psicologa e Visita alla Sala Parto di Dolo o Mirano.

QUANDO	Dalla 24 Settimana di Gravidanza, il corso dura circa otto settimane. Gli incontri sono a cadenza settimanale di 2 ore e mezza ciascuno.
DOVE	Piscina "Mirano Nuoto Società Sportiva Dilettantistica a r.l.", via G.Matteotti 45 30035 Mirano (VE), tel. 041 434100 o 041 4355582.
QUANTO	Quota di partecipazione Euro 36,15 + Assicurazione annuale Euro 17,00 Da versare c/o la Piscina.
COME	Per iscriversi contattare il CUP 041/5103520. E' auspicabile prenotare con un certo anticipo.
COSA SERVE	Certificato Medico di Idoneità dal ginecologo curante.